

Zalecenia do prowadzenia kształcenia w Zakładzie Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii w czasie ogłoszenia epidemii lub stanu zagrożenia epidemicznego dla zajęć kontaktowych.

Zapoznanie się z niniejszymi zaleceniami jest obowiązkowe i dotyczy wszystkich osób biorących udział w kształceniu stacjonarnym, w tym uczestników (studentów), pracowników, osób realizujących zadania dydaktyczne w oparciu o umowę cywilnoprawną, a także osób wykonujących zadania pomocnicze i administracyjne w czasie przygotowania i trwania zajęć dydaktycznych.

Niestosowanie się do niniejszych zaleceń przez osobę, której dany zapis dotyczy, stwarza domniemanie przyczynienia się do zakażenia czynnikiem etiologicznym choroby zakaźnej będącym podstawą ogłoszenia stanu epidemii bądź stanu zagrożenia epidemicznego innych osób biorących udział w zajęciach. Osoba niestosująca się do niniejszych zaleceń może być zobowiązana do naprawienia ewentualnej szkody związanej z zakażeniem innych osób lub do zapłaty stosownego zadośćuczynienia pieniężnego. Obowiązek naprawienia szkody ulega w takim przypadku zmniejszeniu stosowanie do przyczynienia się poszkodowanego oraz stopnia winy sprawcy i poszkodowanego.

Niestosowanie się do niżej określonych zaleceń przez Uczestnika zajęć uprawnia osobę realizującą zajęcia dydaktyczne do usunięcia Uczestnika z sali wykładowej, co jest równoznaczne z nieobecnością na zajęciach.

1

Zalecenia ogólne

1. Zalecenie zawarte w tym dokumencie wchodzi w życie w momencie trwania bądź ogłoszenia przez organy administracji rządowej stanu epidemii lub stanu zagrożenia epidemicznego na podstawie przepisów ustawy z dnia 5 grudnia 2008r. o zapobieganiu i zwalczaniu zakażeń i chorób u ludzi (Dz.U. z 2019 r. poz. 1239 z późn. zm.).
2. Do zajęć przystąpić lub zajęcia prowadzić mogą tylko te osoby, które:
 - a. przed przystąpieniem do pierwszych zajęć kontaktowych, a następnie raz w tygodniu, podczas których odbywają się zajęcia kontaktowe, student powinien wypełnić elektroniczną ankietę epidemiologiczną (kwestionariusz zdrowia) związany z pandemią SARS-CoV-2 dostępną na indywidualnym koncie studenta w wirtualnym dziekanacie.
 - b. są osobą zdrową (dotyczy to zarówno studentów, jak i nauczycieli akademickich). W przypadku wystąpienia objawów chorobowych studenci powinni niezwłocznie poinformować o tym fakcie telefonicznie lub drogą elektroniczną jednostkę, w której mieli odbyć lub odbywają zajęcia praktyczne.
 - c. nie są objęci kwarantanną lub izolacją (dodatni wynik badań w kierunku zakażenia wirusem SARS-CoV-2), nie mieszkający razem z osobą objętą kwarantanną lub izolacją.
3. Studenci zobowiązani są do poddania się procedurom bezpieczeństwa obowiązującym na terenie jednostki (budynku) prowadzącej niekliniczne zajęcia kontaktowe (każdego dnia przed wejściem na zajęcia dokonywany jest pomiar temperatury ciała).
4. Zasada zakrywania ust i nosa obowiązuje podczas każdego zajęcia.
5. Jeśli z powodu przeciwwskazań zdrowotnych, osłona na nos i usta musi zostać zdjęta należy przestrzegać bezwzględnie 1,5 metrowego odstępu od innych osób.

6. Dydaktycy, uczestnicy i personel uczestniczący w procesie kształcenia obecny na zajęciach, powinien mieć zakryte usta i nos.
7. Jeżeli to możliwe, w budynku, w którym realizowane są zajęcia należy wyznaczyć i przygotować przestrzeń, w której osoba wykazująca objawy będzie mogła, przy zachowaniu odpowiednich odstępów, poczekać do czasu zorganizowania transportu indywidualnego do domu (gdzie skorzysta z teleporady medycznej) lub oddziału zakaźnego.
8. Podczas nieklinicznych zajęć kontaktowych należy stosować się do zalecanych przez Ministerstwo Zdrowia (www.gov.pl/web/koronawirus) i Głównego Inspektora Sanitarnego (www.gis.gov.pl) wszystkich innych zasad bezpieczeństwa, zmniejszających ryzyko zakażenia wirusem SARS-CoV-2, takich jak: zachowanie dystansu społecznego i odpowiednie postępowanie dotyczące pomieszczeń, w których odbywają się zajęcia.

2

Zalecenia dotyczące przebywania na zajęciach w sali

1. Na zajęcia mogą wejść i uczestniczyć w nich wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos (maseczka jednorazowa lub wielokrotnego użytku).
2. Przed wejściem na salę, w której odbywają się zajęcia uczestnicy powinni umyć dokładnie ręce wodą z mydłem i zdezynfekować je lub założyć rękawiczki.
3. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia nie powinny przebywać osoby postronne inne niż uczestnicy, wykładowcy, asystenci wykładowców i pracownicy uczelni zaangażowani w proces kształcenia.
4. Uczestnicy zajmują miejsca do siedzenia tak aby pomiędzy osobami przebywającymi w sali zachowany był dystans fizyczny w każdym kierunku).
5. W miarę możliwości można stosować fizyczne bariery, takie jak szklane lub plastikowe szyby.
6. Jeżeli zapewnienie dystansu fizycznego pomiędzy uczestnikami nie jest możliwe ze względu na ich liczbę, powinno się podzielić grupy na mniejsze lub zapewnić salę odpowiednio większą.
7. Każda osoba korzysta z własnych przyborów/ przedmiotów niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć.
8. Uczestnicy dbają o dezynfekcję przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe.
9. Zakazuje się pożyczenia przedmiotów od innych uczestników zajęć.
10. Pomieszczenia dydaktyczne, jeśli istnieje taka techniczna możliwość oraz warunki atmosferyczne, powinny być regularnie wietrzone przez prowadzącego w tym; przed zajęciami, w trakcie zajęć bądź przerw oraz po odbyciu zajęć.
11. W przypadku organizacji zajęć w sali komputerowej, laboratoryjnej lub tożsamej stosuje się dodatkowo zasady:
 - a. Po każdym zajęciach i przed przyjściem nowej grupy wskazana jest dezynfekcja powierzchni kontaktowych: wyłączniki, biurko, klawiatura, myszka, w przypadku klawiatury istnieje możliwość zastosowania folii, którą można zmieniać po każdej grupie.
 - b. Użycie folii nie zwalnia z dezynfekcji klawiatury.
 - c. Każdy uczestnik powinien posiadać własny długopis i notatnik.

Zalecenia dotyczące przebywania na terenie uczelni poza salą

1. Czekając na wejście na zajęcia w budynku uczestnicy powinni zachować dystans społeczny oraz mieć osłonięte usta i nos.
2. Osoby mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić budynek, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie, jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu fizycznego.

4

Spożywanie napojów i posiłków

3. Wskazane jest, aby na zajęcia przynieść własny pojemnik z napojem, a w ciągu dnia w przerwie między zajęciami uczestnicy mogą spożywać przyniesione przez siebie produkty zachowując dystans społeczny 1,5m.

5

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika lub uczestnika

1. Jeżeli uczestnik zajęć przejawia jakiegokolwiek objawy choroby zakaźnej prowadzący niezwłocznie odsunie go od zajęć, odizoluje w wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego (PRM) uczestnik powinien udać się do domu własnym transportem, pozostać tam i skorzystać z teleporady medycznej lekarza zgodnie z bieżącymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
3. W sytuacji znaczącego pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe, celem przewiezienia do najbliższego oddziału zakaźnego, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.
4. Uczestnik zajęć, wykładowca, asystent wykładowcy, ekspert zewnętrzny, pracownik administracji lub inna osoba uczestnicząca w zajęciach ma bezwzględny obowiązek poinformować kierownika jednostki, koordynatora przedmiotu:
 - a. uzyskaniu informacji od lekarza bądź organów sanitarno-epidemiologicznych o podejrzeniu lub potwierdzeniu zakażenia czynnikiem etiologicznym choroby zakaźnej będącym podstawą ogłoszenia stanu epidemii bądź stanu zagrożenia epidemicznego,
 - b. potwierdzonym kontakcie z osobą zakażoną czynnikiem etiologicznym choroby zakaźnej będącym podstawą ogłoszenia stanu epidemii bądź stanu zagrożenia epidemicznego,
 - c. przebywaniu we wspólnym mieszkaniu z osobą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych,
 - d. byciu objętym kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych.
5. Pozostałe działania w zakresie postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika lub uczestnika określają aktualne przepisy wewnętrzne danej uczelni dostępne na stronie internetowej www.wum.edu.pl.

Opracował na podstawie wytycznych GIS, MZ, NFZ, MN, KPRM:

Artur Białoszewski MPH